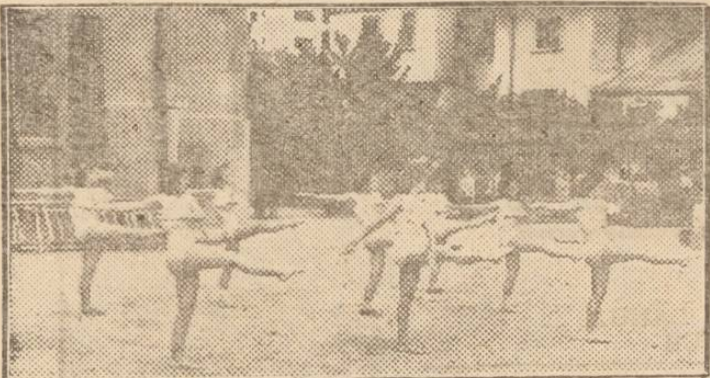
*Angrenat într'o activitate sportivă multilaterală, continuă și științifică, tineretul participă cu entuziasm la antrenamentele și concursurile din cadrul complexului G.M.A., desvoltându-se armonios și fiind gata pentru munca de înaltă productivitate și apărarea Republicii Populare Române.*





# Complexul G. M. A. în pragul noului an

Anul 1950 a însemnat pentru tânăra noastră mișcare de cultură fizică și sport nu numai un an de frumoase realizări și succese, ci și anul unor însemnate transformări menite să asigure progresul continuu al activității sportive, transformări care au dat, de pe acum, roade dintre cele mai bogate.

Traducând în fapt importantele sarcini trasate de Hotărîrea Biroului Politic al C.C. al P.M.R. — Comitetul pentru Cultură Fizică și Sport de pe lângă Consiliul de Miniștri a trecut la o nouă formă de organizare și de practicare a sportului în țara noastră. Urmând cu consecvență măreţul exemplu al sportului sovietic și dând viață entuziastelor propuneri venite dela tinerii muncitori de pe întreg cuprinsul țării, noi am introdus, la 14 Mai 1950, complexul sportiv de Stat „Gata pentru Muncă și Apărarea Republicii Populare Române".

Pe drumul făuririi unui sport de tip nou, introducerea complexului sportiv G.M.A. reprezintă un moment istoric întrucât el cuprinde cu adevărat toate caracteristicile sistemului de educație fizică socialist. Astfel, prin complexul sportiv de Stat se lărgește caracterul de masă al mișcării noastre de cultură fizică și sport, se deschide larg în fața tinerilor muncitori drumul spre măestria sportivă, prin practicarea metodică și științifică a sportului și se îmbină armonios desvoltarea fizică cu cea morală, pregătind cetățeni sănătoși, luminați la minte — gata pentru munca de înaltă productivitate și pentru apărarea scumpei noastre Patrii, Republica Populară Română.

La sfârșitul primului an în care s'a desfășurat complexul sportiv de Stat G.M.A., putem afirma cu hotărîre că el a cunoscut și cunoaște larga adeziune a maselor de oameni ai muncii și că în cele aproape opt luni de zile dela introducerea complexului sportiv de Stat el a devenit baza sistemului de educație fizică a tineretului muncitor din țara noastră.

Faptul că până în prezent sunt 260.000 de aspiranți GMA, faptul că în toate colectivele sportive din toate colțurile țării există o deosebită preocupare pentru buna desfășurare a complexului sportiv de Stat, sunt o chezășie puternică a succesului deplin pe care îl va cunoaște această importantă acțiune.

La realizarea succeselor obținute au contribuit colectivele sportive și Comitetele pentru Cultură Fizică și Sport de pe întreg cuprinsul țării. In mod special s'au evidențiat prin frumoase inițiative regiunile Cluj, Argeș, Dolj iar pentru buna organizare a activității: Mureș, Botoșani, Putna, Bihor, regiunea și Orașul Stalin.

Serioase deficiențe au existat și mai există încă în regiunile și orașele: Iași, Bârlad, Constanța, Timișoara și Galați.

Deasemeni în mod special s'au evidențiat colectivele sportive din cadrul asociațiilor Progresul și Locomotiva precum și colectivele sportive școlărești.

Dintre colectivele sportive studențești au dat dovadă, dela începerea cursurilor, de o serioasă preocupare pentru buna desfășurare a complexului sportiv de Stat cele dela Cluj și Iași. La București colectivul Știința a dus o muncă birocratică, lipsită, firește, de realizări concrete.

In ceia ce privește desfășurarea activității din cadrul complexului sportiv de Stat G.M.A. — putem trage o serie de prețioase învățăminte pentru activitatea noastră de viitor:

— O mare parte dintre colectivele sportive și Comitetele orășenești și regionale pentru Cultură Fizică și Sport nu au acordat toată importanța complexului sportiv de Stat manifestând o mentalitate nesănătoasă — concretizată în desprinderea „activității G.M.A." de „activitatea sportivă".

— Mulți fruntași sportivi și o parte dintre sportivii organizați au subapreciat importanța complexului sportiv G.M.A.

— Secțiile pe ramuri de sport din cadrul colectivelor sportive nu au adaptat încă programele de antrenament la normele complexului G.M.A.

— Acolo unde comisiile de pregătire și examinare G.M.A. de pe lângă colectivele sportive au muncit planificat și s'au bucurat de sprijinul organizațiilor de bază U.T.M., rezultatele au fost dintre cele mai frumoase. (Locomotiva CFR Gara de Nord, Dinamo Cotroceni și Spartac Ministerul de Finanțe din Capitală, Flamura Roșie-Uzinele Textile Arad, Ianoș Herbac Cluj, etc.). In multe unități de bază, însă, aceste comisii sunt descompletate și nu lucrează organizat.

— Nu pretutindeni a existat o serioasă colaborare între toți factorii direct interesați în buna desfășurare a complexului sportiv de Stat.

Deci în activitatea noastră de viitor va trebui să urmărim lichidarea tuturor acestor lipsuri.

# Tehnica sovietică, îndreptar prețios pentru creșterea calitativă a sportului nostru

Incercând să facem o succintă analiză a modului în care tehnica sportului sovietic a folosit drept îndreptar creșterii calitative a mișcării noastre de cultură fizică ne-am amintit bine cuvintele marei campioane sovietice NINA DUMBADZE, care spunea: „Față de prieteni noi nu avem secrete. Fiecare succes pe care sportivii dumneavoastră îl realizează folosind lucrurile învățate dela noi, constitue un indirect succes al nostru. Și suntem fericiți când putem avea cât mai multe succese și de acest fel".

Peste câteva zile spectatorii bucureșteni au fost martorii unui excelent record realizat de Lia Manoliu la aruncarea discului (41,46 m.), rezultat firesc al însușirii problemelor tehnice pe care Nina Dumbadze le-a împărtășit atletei noastre în timpul orelor de antrenament comun.

Folosind tehnica sovietică, Irina Pusch-Tacorian și Ilona Micloș au reușit și ele două valoroase recorduri la aruncarea greutății și — respectiv — a suliței.

Acestea sunt numai câteva din nenumăratele exemple cu care putem ilustra ajutorul concret pe care ni l-a dat sportul sovietic în lupta pentru ridicarea nivelului calitativ al sportului nostru.

Nu mai este un secret sau o surpriză pentru nimeni, faptul că mișcarea sovietică de cultură fizică și sport este cea mai avansată din lume. Ea își trage forța din nesecata vlagă a masselor, de unde se ridică mereu noi și noi talente, care au la dispoziție metodele cele mai științifice de antrenament și de pregătire. Ele nu mai trebue să bâjbâe, sunt ferite de greșelile predecesorilor lor și li se oferă calea dreaptă, sigură și cea mai scurtă spre progres și consacrare.

In Uniunea Sovietică a luat naștere o întinsă presă și literatură de specialitate. Ziarul „Sovietki Sport", revistele „Fizcultura i Sport" și „Teoria i Practica Fizicescoi Kultura", oferă un bogat material tehnic care se adresează atât începătorului cât și specialistului cel mai pretențios. Fruntașii sportivi, maeștrii ai sportului, antrenorii consacrați consideră drept o sarcină de onoare faptul de a împărtăși cunoștințele lor tineretului.

Cărțile tehnice îmbrățișează toate ramurile sportive și în cursul acestui an, prin activitatea plină de roade a editurii „Cultură Fizică și Sport" sportivii noștri au putut face cunoștință cu lucrările de bază ale specialiștilor sovietici. Este vorba de cărți ca „Antrenamentul atletului" de Ozolin, „Cultura Fizică" de Creacico, „Volei-ball" de Potasnik, „Jocul de football" de Tovarovski, „Partide alese" de Mihail Botwinik, pentru a nu cita decât câteva din minunatele lucrări tehnice sovietice.

Anul acesta am avut deosebita cinste de a primi vizita unor valoroase loturi de sportivi sovietici. Fiecare evoluție a lor a constituit un prilej excepțional de însușire a nenumărate probleme tehnice.

Atleții noștri au putut auzi din spusele atleților sovietici că indiferent de sportul sau de proba practicată accentul trebue pus în special pe pregătirea multilaterală. Deaceia complexul G.T.O. constitue baza sistemului sovietic de educație fizică.

Urmărind pe atleții, cicliștii sau voleibaliștii sovietici am putut vedea aceiași excelentă pregătire fizică generală, o cunoaștere perfectă a tehnicei propriu zise a sportului respectiv dublată de o aplicare tactică de primă mână.

Sportivii noștri au fost impresionați de excepționalele calități de gimnaști pe care le posedă voleibaliștii sovietici sau săritorii cu prăjina, de pregătirea atletică a cicliștilor, sau de rezistența atleților, etc.

Plecând dela aceste chestiuni de ordin general desigur că s'a ajuns și la studierea și perfecționarea problemelor de amănunt. Definind tehnica sovietică de aruncare a discului (aruncarea în val) Nina Dumbadze spunea că este acela care nu rămâne niciodată pe loc, și această definiție scurtă dar deosebit de semnificativă se potrivește de minune cu concepția materialistă asupra fenomenelor vieții, pe care o au oamenii sovietici. A CAUTA MEREU LUCRURI NOI, A NU STA NICI O CLIPA PE LOC, A TRECE PRIN ACUMULARI CANTITATIVE LA SALTURI CALITATIVE, iată deviza sportivilor sovietici.

Am învățat nenumărate lucruri tehnice dela sportivii sovietici, și mai avem desigur multe de învățat, dar în special vrem să accentuăm aici aspectul moral al sportivului sovietic, caracterizat printr'un fierbinte patriotism, prin dragostea și devotamentul fără de margini față de nemuritoarea cauză a lui Lenin și Stalin, participarea sa activă la viața obștească și politică a țării, rolul de frunte pe care îl au în măreața luptă pentru pace și viață.

**Valeriu Chiose**

# Poporul, isvor nesecat de talente atletice

*Aproape 200.000 de tineri au participat anul acesta la campionatele de atletism ale R.P.R., cifră care întrece cu peste 20 de ori numărul sportivilor care existau la noi în timpul regimului burghezo-moșieresc.*

*Datorită nouei organizări a mișcării de cultură fizică și sport și a măsurilor luate de Comitetul pentru Cultură Fizică și Sport de pe lângă Consiliul de Miniștri, precum și mulțumită minunatei experiențe a atletismului sovietic, s'au putut creia condițiile unei desvoltări uriașe a atletismului și transformarea lui într'un sport de masse. Numai datorită acestor fapte s'a putut trece la aplicarea unei noui formule de organizare a Campionatelor R.P.R., bazată pe participarea masselor, dela comune și cele mai mici unități de muncă. Din masa sutelor de mii de participanți au eșit la iveală elemente talentate ca ostașul* Coacă D., *campion de grenadă, metalurgistul* Pantelimon I. *dela* „23 August" *și tânăra* Ilona Micloș. *Aceasta a doborît la finalele dela Cluj, recordurile la senioare și junioare la grenadă și recordul la suliță la junioare, cu aproape trei metri, deși arunca pentru prima dată.*

*Campionatele R.P.R. pe 1950 au constituit un bilanț strălucit, care a scos în evidență marea bogăție de talente din sânul poporului nostru muncitor.*

**In clișeul alăturat, Ilona Micloș căreia calitățile sale excepționale și pregătirea temeinică i-au asigurat o ascensiune uimitor de rapidă la aruncarea suliței: 36.48 m. la Budapesta, 39.41 m. la Campionatele Internaționale ale R.P.R. și 42.77 m. la întâlnirea cu U.R.S.S. Această din urmă performanță este de valoare europeană.**

